



# Orari Corsi 2021/2022

Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
07.00-07.30		Qigong 1° Corso On line		Qigong 1° corso On Line		
07.30-08.00		Qigong 2° corso On Line		Qigong 2° corso On Line		
09.00-10.00	Taiji Quan e Qigong		Ginnastica dolce orientale 1° corso			Taiji Quan e Qigong
10.00-11.00			Ginnastica dolce orientale 2° corso			
11.00-12.30			Taiji Quan e Qigong per musicisti			
17.00-17.30	Corso Agonisti Wushu	Panda Wushu fino alle 17.45	Corso Agonisti Wushu		Corso Agonisti Wushu	
17.30-18.00						
18.00-18.30	Wushu Kids 1° corso	Wushu Kids 2° corso		Wushu Kids 1° corso	Wushu Kids 2° corso	
18.30-19.00						
19.00-19.30	Wushu Adulti 1° corso Principianti e intermedi		Taiji Quan e Qigong	Wushu Adulti 1° corso Principianti e intermedi		
19.30-20.00						
20.00-20.30	Wushu Adulti 2° corso Principianti e intermedi	Sanda		Wushu Adulti 2° corso Principianti e intermedi	Sanda	
20.30-21.00						
21.00-21.30	Wushu Adulti 3° corso Intermedi ed avanzati			Wushu Adulti 3° corso Intermedi ed avanzati		
21.30-22.00						